



MUNICÍPIO DE MONTES CLAROS - MG
CONCURSO PÚBLICO PARA PROVIMENTO DE CARGOS EFETIVOS
EDITAL 1/ 2015 – ANEXO V
TESTES DA PROVA DE APTIDÃO FÍSICA

ESPECIFICAÇÃO DOS TESTES DA PROVA DE APTIDÃO FÍSICA

Força muscular dos membros superiores (braços). Masculino: Barra Fixa. Feminino: flexão de braço (quantidade)	Força muscular de abdômen (repetições em 30") Masculino/Feminino (quantidade)	Agilidade e Coordenação Motora Masculino/Feminino (tempo)	Resistência Aeróbica - 2.400 M (tempo)		Pontos
			Masculino	Feminino	
10	30	Até 09"00	Até 09'00	Até 11'00	20
09	28/29	09"01 a 09"50	09'01" a 09'30"	11'01" a 11'30"	19
08	26/27	09"51 a 10"00	09'31" a 10'00"	11'31" a 12'00"	18
07	24/25	10"01 a 10"50	10'01" a 10'30"	12'01" a 12'30"	17
06	22/23	10"51 a 11"00	10'31" a 11'00"	12'31" a 13'00"	16
05	20/21	11"01 a 11"50	11'01" a 11'30"	13'01" a 13'30"	15
04	18/19	11"51 a 12"00	11'31" a 12'00"	13'31" a 14'00"	14
03	16/17	12"01 a 12"50	12'01" a 12'30"	14'01" a 14'30"	13
01 ou 02	15	12"51 a 13"00	12'31" a 13'00"	14'31" a 15'00"	12

Montes Claros, 11 de setembro de 2015.

Ruy Adriano Borges Muniz
Prefeito Municipal